

高齢期をいきいきと過ごせる

ヒントを学べる講演会



外に出たくない

食欲がない…

すぐに疲れてしまう

だれとも話したくない

眠れない

だるい…

これって、うつ？

高齢期のうつ病ってどんな病気？
うつにならないための予防って？

令和2年

10月15日(木)

午後1時30分～3時30分 (受付開始時間 午後1時15分～)

対象 ▶ 世田谷区に在住・在勤・在学の方

場所 ▶ 世田谷文化生活情報センター 生活工房 セミナールーム AB

世田谷区太子堂 4-1-1 キャロットタワー 5階

講演1

高齢者のうつ病について ～その特徴と早期発見について～

講師 新川 祐利 氏 (桜新町アーバンクリニック・認知症専門医)

講演2

高齢期のライフサイクルとうつ予防

講師 宮本 典子 氏 (臨床心理士・公認心理師)

参加費
無料

要予約

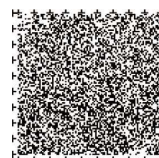
先着
40名

お申込み

令和2年9月1日より予約開始

せたがやコール TEL 03-5432-3333
(受付時間 午前8時～午後9時) FAX 03-5432-3100

音声コード



お問い合わせ先

世田谷区認知症在宅生活サポートセンター

TEL 03-6379-4315 FAX 03-6379-4316

会場地図

世田谷文化生活情報センター 生活工房 セミナールームAB

世田谷区太子堂4-1-1(キャロットタワー 5階)



交通



電車

- 東急世田谷線 「三軒茶屋」駅 直結
- 東急田園都市線 「三軒茶屋」駅三軒茶屋パティオ下車 徒歩3分



バス

- 東急バス・小田急バス
「三軒茶屋」停留所下車 徒歩1～5分